

MARÍA DOLORES TOMÁS LÓPEZ, concejala del Grupo Municipal Socialista en el Ayuntamiento de SANTA POLA, en aplicación de la Ley 8/2010 de la Generalitat, de 23 de junio, de Régimen Local de la Comunitat Valenciana, y de conformidad con el Real Decreto 2568/1986, de 28 de noviembre, por el que se aprueba el Reglamento de Organización, Funcionamiento y Régimen Jurídico de las Entidades Locales (ROF), presenta para su inclusión y debate en el Pleno corporación la siguiente

MOCIÓN PARA LA INCLUSIÓN DEL “DORSAL SALVAVIDAS” (INSTRUCCIONES DE RCP EN LOS DORSALES DE COMPETICIONES DEPORTIVAS).

EXPOSICIÓN DE MOTIVOS

La práctica deportiva es una actividad esencial para la salud y el bienestar de la ciudadanía. Sin embargo, la actividad física intensa puede conllevar riesgos entre ellos la parada cardiorrespiratoria (PCR). Según datos de diversas sociedades médicas y científicas el paro cardíaco súbito es una de las principales causas de muerte en el deporte, especialmente en pruebas de resistencia como medias maratones, maratones, duatlones, triatlones e Ironman.

Sin ir más lejos, en la última media maratón celebrada en Madrid el pasado 6 de Abril, tuvimos que lamentar el fallecimiento de un joven de 35 años por PCR y otro de 20 está ingresado en el hospital tras sufrir dos paradas que gracias a la intervención de un espectador de la prueba, que casualmente es médico, pudo ser reanimado.

En estas pruebas, donde el esfuerzo es prolongado y la frecuencia cardíaca elevada, pueden producirse episodios cardíacos que requieren una actuación inmediata. Se estima que cada minuto sin maniobras de reanimación cardiopulmonar (RCP) reduce en un 10% las probabilidades de supervivencia. En muchas carreras, los puestos de asistencia sanitaria pueden no estar lo suficientemente próximos al lugar del incidente, lo que hace fundamental que los propios atletas o el público presente puedan intervenir rápidamente con maniobras de RCP. Ante esta realidad, resulta fundamental promover la formación en RCP y facilitar su aplicación en situaciones de emergencia. Una medida sencilla y efectiva sería la inclusión en el reverso de los dorsales de competición de una guía didáctica con los pasos básicos para realizar una RCP efectiva. Este “Dorsal Salvavidas” permitiría que cualquier persona en el entorno un atleta en PCR pueda actuar de manera inmediata, siguiendo instrucciones claras y accesibles.

Esta medida sencilla, de bajo coste y alto impacto, puede marcar la diferencia entre la vida y la muerte en situaciones críticas. El “Dorsal Salvavidas” no solo puede salvar vidas, sino que también contribuirá a una mayor concienciación y formación en RCP dentro del mundo del deporte y la sociedad en general.

Santa Pola es conocida a nivel nacional e internacionalmente por su gran cantidad de eventos deportivos de esta índole y de muchas otras. Nuestra predisposición por fomentar la práctica deportiva segura es innegable pero si podemos seguir sumando medidas que doten de más seguridad a los y las deportistas participantes en dichos eventos, mucho mejor.

Por todo ello el Grupo Municipal Socialista del Ayuntamiento de Santa Pola propone los siguientes ACUERDOS:

PARTE DISPOSITIVA

PRIMERO: Instar al Ayuntamiento de Santa Pola a convocar el Consejo Local de Deportes (CLD) para su renovación en cuanto a los y las que lo componen ya que el documento ha quedado obsoleto y no ha sido convocado en varios años. Una vez realizada la modificación tratar la propuesta que hoy traemos al pleno con la finalidad de :

1. Exponer a los diferentes clubs, entidades y asociaciones deportivas que forman parte del CLD la importancia de incluir instrucciones básicas de RCP en el reverso de los dorsales de competiciones deportivas de resistencia, de forma clara y didáctica, "Dorsal Salvavidas".
2. Impulsar y acordar con ellos y ellas, campañas de sensibilización y formación en RCP dirigidas a deportistas (especialmente a los y las que se encuentren en periodo formativo), así como a su personal voluntario, y público asistente a las competiciones deportivas, con el objetivo de aumentar la tasa supervivencia en casos de paro cardíaco súbito en eventos deportivos.
3. Seguir dotando de máxima seguridad el desarrollo de competiciones deportivas garantizando la presencia de desfibriladores y personal capacitado en RCP, además de la implementación de este "Dorsal salvavidas" para complementar una infraestructura sanitaria adecuada.

Santa Pola a 08 de abril de 2025

Dña. María Dolores Tomás López
Concejala Grupo Municipal Socialista

